

Egészségmegőrzés, egészségvédelem, egészségfejlesztés – az egészséges életmód szokásrendszerének kialakítása, fejlesztése a köznevelés intézményeiben

Alapítási engedély szám: 23/279/2015

Alapító neve: Expansió Humán Tanácsadó Kft.

A képzés tartalmának rövid ismertetése:

Nap, mint nap tapasztalhatjuk saját és mások életében, hogy a kialakított, megszokott életvitel szomatikus és mentális károsodáshoz, megbetegedéshez vezethet, de legalábbis olyan torzuláshoz, amely megakadályozza, hogy megfeleljünk a környezeti kihívásoknak, alkalmazkodóképességünk révén képesek legyünk túlélni a válságos helyzeteket.

A 30 órás képzés célja, hogy a pedagógusokban tudatosítsa:

- az egészség fontosságát, jelentőségét a teljes emberi létben;
- az egészség komplexitásának jelentését, összetevőit;
- az egészség szokásokat.

A képzés célja, hogy a résztvevők a Nemzeti Egészségfejlesztési Program iránymutatásai szerint felülvizsgálják saját működésüket, és az önértékelés alapján határozzák meg a módosítani, fejleszteni javasolt pontokat.

A képzés tartalma:

- Az egészség rendszerének feltárása.
- Az egyes rendszerelemek tartalma és jelenlétük az intézményi nevelési, pedagógiai programokban.
- A programok szakmai fejlesztésének lehetőségei a résztvevők és intézményeik szükséglete, adottságai és lehetőségei figyelembe vételével.

A képzés módszerei:

- előadás
- dokumentumelemzés
- csoportfeladatok
- módszer és partnerbemutatók

A tanúsítvány megszerzésének feltétele: A képzésen való aktív, 90%-os részvétel. A záró ellenőrzés feladatának teljesítése.

Az ellenőrzés módja: csoportos

- Közreműködés egy intézményi egészségnevelési stratégiai elem kifejlesztésében vagy egy szaktárgyi, vagy szaktárgyon kívüli egészségnevelési tanmenet összeállításában adott évfolyam(ok)ra.
- Közreműködés egy kidolgozott program elemzésében, és az arra adott korreferátum jellegű reflexió megfogalmazásában.

Az értékelés szempontja

- A képzésen elsajátított tudás adaptálása, a hosszútávra ható egészségnevelés, szokásfejlesztés beépítése a mindennapi pedagógiai gyakorlatba.
- A feltárt partnerkapcsolatok beépítése a bemutatott tervekbe.